

ZABRANJENE SUPSTANCIJE I METODE U 2006. GODINI

Popis vrijedi od 1.siječnja 2006.

Korištenje svakog lijeka treba se ograničiti na zdravstveno opravdane naznake.

SUPSTANCIJE I METODE ZABRANJENE U SVAKO DOBA (TIJEKOM I IZVAN NATJECANJA)

ZABRANJENE SUPSTANCIJE

1) Anabolici

Zabranjeni su sljedeći anabolici:

1. Anaboličko - androgeni steroidi

a.) Anaboličko - androgeni steroidi vanjskog porijekla uključuju:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol); **1-androstendion** (5 α -androst-1-ene-3,17-dion); **bolandiol** (19-norandrostenediol); **bolasteron**; **boldenon**; **boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion); **kalusteron**; **klostebol**; **danazol** (17 α -etinil-17 β -hidroksiandrost-4-eno/2,3-d/izoksazol); **dehidroklormetiltestosteron** (4-kloro-17 β -hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **dezoksimetiltestosteron** (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β ol); **drostanolon**; **etilestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoksimesteron**; **formebolon**; **furazabol** (17 β -hidroksi-17 α -metil-5 α -androstano/2,3-c/-furazan); **gestrinon**; **4-hidroksitestosteron** (4,17 β -dihidroksiandrost-4-en-3-one); **mestanolon**; **mesterolone**; **metenolon**; **metandienon** (17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-one); **metandriol**; **metasteron** (2 α , 17 α -dimetil-5 α -androstan-3-one-17 β -ol); **metildienolon** (17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosteron** (17 β -hidroksi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-one); **metilnortestosteron** (17 β -hidroksi-17 α -metilest-4-en-3-one); **metiltrienolon** (17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **metiltestosterone**; **miboleron**; **nandrolon**; **19-norandrostenedion** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboleton**; **norcklostebol**; **noretandrolon**; **oksabolon**; **oksandrolon**; **oksimesteron**; **oksimtolon**; **prostanazol** (/3,2-c/pirazol-5 α -etioalokolan-17 β -tetrahidropiranol); **kvinbolon**; **stanozolol**; **stenbolon**; **1-testosteron** (17 β -hidroksi-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahidrogestrinon** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone** i ostale supstancije sličnog kemijskog sastava ili biološkog djelovanja.

b) Anaboličko - androgeni steroidi unutarnjeg porijekla:

Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol), **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione), **dihidrotestosteron** (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); **prasterone** (dehidroepiandrosteron ,DHEA), **testosteron** te sljedeći metaboliti i izomeri:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol, **5 α -androstane-3 α ,17 β -diol**, **5 α -androstane-3 β ,17 α -diol**, **5 α -androstane-3 β ,17 β -diol**, **androst-4-ene-3 α ,17 α -diol**, **androst-4-ene-3 α ,17 β -diol**, **androst-4-ene-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihidrotestosterone**, **3 α -hydroxy-5 α -**

androstan-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 19-norandrosterone, 19-nortiocholanolone.

Ako tijelo može prirodno proizvoditi neku od spomenutih zabranjenih supstancija, smatrat će se da uzorak sadržava takvu zabranjenu supstanciju kada njezina koncentracija ili koncentracija njezinih metabolita ili markera, ili bilo koji drugi omjer u uzorku sportaša odstupa od raspona vrijednosti koje obično nalazimo u ljudi a nisu u skladu s normalnom unutarnjom proizvodnjom.

Neće se smatrati da uzorak sadržava zabranjenu supstanciju ako sportaš dokaže da se koncentracija zabranjene supstancije ili njezinih metabolita ili markera, ili odgovarajući omjer u uzorku sportaša pripisuje patološkom ili fiziološkom stanju. U svim slučajevima i u bilo kojoj koncentraciji laboratorij će prijaviti nalaz koji odstupa od dopuštenog ako, na osnovi pouzdane analitičke metode (npr. IRMS), pokaže da je zabranjena supstancija vanjskog porijekla. U tom slučaju, nije potrebno daljnje ispitivanje.

Ako je prijavljena vrijednost u rasponu razina koje obično nalazimo u ljudi, a pouzdana analitička metoda (npr. IRMS) nije utvrdila vanjsko porijeklo supstancije, ali postoje ozbiljni pokazatelji, kao što je usporedba s referentnim opisima steroida, o mogućem korištenju zabranjene supstancije, odgovarajuća organizacija protiv dopinga provodi daljnje ispitivanje revidiranjem rezultata prethodnih testova ili provođenjem naknadnih testova, kako bi se utvrdilo da li je rezultat izazvan fiziološkim ili patološkim stanjem ili je on posljedica vanjskog porijekla zabranjene supstancije.

Kad laboratorij prijavi omjer T/E veći od četiri (4) na jedan (1) i primijenjena pouzdana analitička metoda (npr. IRMS) nije utvrdila vanjsko porijeklo supstancije, može se provesti daljnje ispitivanje revidiranjem prethodnih testova ili provođenjem naknadnih testova kako bi se utvrdilo da li je rezultat izazvan fiziološkim ili patološkim stanjem ili je on posljedica vanjskog porijekla zabranjene supstancije.

Ako laboratorij prijavi, koristeći dodatnu pouzdanu analitičku metodu (npr. IRMS) da je zabranjena supstancija vanjskog porijekla, nije potrebno dodatno ispitivanje i smatrat će se da uzorak sadrži takvu zabranjenu supstanciju.

Kad nije primijenjena dodatna pouzdana analitička metoda (npr. IRMS) i minimalno tri prethodna rezultata testa nisu dostupna, odgovarajuća organizacija protiv dopinga testira sportaša bez prethodne obavijesti barem tri puta u roku od tromjesečnog razdoblja. Ako longitudinalni profil sportaša koji je podvrgnut naknadnim testovima nije fiziološki normalan, rezultat se prijavljuje kao nalaz koji odstupa od dopuštenog.

U izuzetno rijetkim pojedinačnim slučajevima, boldenon vanjskog porijekla može se dosljedno pronalaziti u vrlo malim razinama nanograma po mililitru (ng/mL) u urinu. Kad laboratorij prijavi tako nisu razinu koncentraciju boldenona, a pouzdana analitička metoda (npr. IRMS) nije utvrdila vanjsko porijeklo supstancije, može se provesti dodatno ispitivanje revidiranjem prethodnih testova ili provođenjem naknadnih testova. Kad nije primijenjena dodatna pouzdana analitička metoda (npr. IRMS), odgovarajuća organizacija protiv dopinga provodi minimalno tri testa bez prethodne obavijesti u razdoblju od tri mjeseca. Ako longitudinalni profil sportaša koji je podvrgnut naknadnim testovima nije fiziološki normalan, rezultat se prijavljuje kao nalaz koji odstupa od dopuštenog.

Što se tiče 19-norandrosterona, nalaz koji odstupa od dopuštenog kojeg prijavljuje laboratorij smatra se znanstvenim i valjanim dokazom vanjskog porijekla zabranjene supstancije. U takvom slučaju, nije potrebno dodatno ispitivanje.

Ako sportaš ne surađuje u ispitivanju, smatrat će se da njegov uzorak sadržava zabranjenu supstanciju.

2. Ostali anabolici koji uključuju ali se ne ograničavaju na:

klenbuterol, tibolon, zeranol, zilpaterol.

U sklopu ovog odlomka:

* «vanjskog porijekla» podrazumijeva supstanciju koju tijelo ne može prirodno proizvesti.

**»unutarnjeg porijekla» podrazumijeva supstanciju koju tijelo može prirodno proizvesti.

2) Hormoni i povezane supstancije

Zabranjene su sljedeće supstancije, uključujući i druge sličnoga kemijskog sastava ili farmakološkog djelovanja, i čimbenici koje oslobađaju:

1. Eritropoetin (EPO)

2. Hormon rasta (hGH) i inzulinu sličan faktor rasta (IGF-1), mehano faktori rasta???

3. Gonadotropini (LH, hCG) zabranjeni samo za muškarce

4. Inzulin

5. Kortikotropini.

Ako sportaš ne bude mogao dokazati da je koncentracija uzrokovana fiziološkim ili patološkim stanjem, smatrat će se da uzorak sadržava zabranjenu supstanciju ako njezina koncentracija ili koncentracija njezinih metabolita, ili odgovarajući omjeri ili markeri u uzorku sportaša prelaze raspon vrijednosti koje obično nalazimo u ljudi, a nisu u skladu s normalnom unutarnjom proizvodnjom.

Ako laboratorij prijavi, koristeći pouzdanu analitičku metodu, da je zabranjena supstancija vanjskog porijekla, smatra se da uzorak sadrži zabranjenu supstanciju i prijavljuje se kao analitički nalaz koji odstupa od dopuštenog.

Prisutnost ostalih supstancija sličnoga kemijskog sastava ili biološkog djelovanja, dijagnostičkih markera ili čimbenika koje oslobađa spomenuti hormon ili neki drugi nalaz koji upućuje da je otkrivena supstancija vanjskog porijekla smatra se da odražava korištenje zabranjene supstancije i prijavljuje se kao analitički nalaz koji odstupa od dopuštenog.

3) Beta - 2 agonisti

Svi beta-2 agonisti uključujući i njihove D-i L-izomere su zabranjeni.

Kao izuzetak, formoterol, salbutamol, salmeterol i terbutalin, kad se uzimaju inhaliranjem, zahtijevaju izuzeće korištenja u terapeutske svrhe.

Usprkos izuzeću u terapeutske svrhe, koncentracija salbutamola (slobodnoga plus klukuronida) veća od 1000ng/ml, smatra se analitičkim nalazom koji odstupa od dopuštenog ako sportaš ne dokaže da je abnormalni rezultat posljedica terapijske primjene inhaliranog salbutamola.

4) Sredstva s antiestrogenom aktivnošću

Sljedeće kategorije sredstva s antiestrogenom aktivnošću su zabranjene:

1. **Inhibitori aromataze, uključujući, ali se ne ograničavajući na, anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, eksemestan, formestan, testolakton.**
2. **Selektivni estrogen receptor modulatori ??? uključujući, ali se ne ograničavajući na, raloksifen, tamoksifen, toremifen.**
3. **Druga sredstva s antiestrogenom aktivnošću uključujući, ali se ne ograničavajući na, klomifen, ciklofenil, fulvestrant.**

5) Diuretici i ostala maskirajuća sredstva

Maskirajuća sredstva uključuju, ali se ne ograničavaju na:

diuretike*, epitestosteron, probenecid, alfa-reduktaz inhibitore (npr. finasterid, dutasterid), plazma ekspandere (npr. albumin, dekstran, hydroxyethyl starch).

Diuretici uključuju:

acetazolamid, amilorid, bumetanid, kanrenon, klortalidon, etakrinička kiselina, furosemid, indapamid, metolazon, spironolakton, tiazidi (npr. bendroflumetiazid, klorotiazid, hidroklorotiazid) i triamteren te ostale supstancije sličnoga kemijskog sastava ili biološkog djelovanja (osim drosperinona, koji nije zabranjen).

- Izuzeće u terapijske svrhe nije valjano ako urin sportaša sadržava diuretik na graničnoj razini ili ispod dopuštene razine zabranjene supstancije.

ZABRANJENE METODE

1) Jačanje prijenosa kisika

Zabranjen je:

- a) krvni doping, uključujući upotrebu autologne, homologne ili heterologne krvi ili crvenih krvnih stanica bilo kojeg porijekla
- b) davanje proizvoda koji pojačavaju unos, prijenos ili isporuku kisika, uključujući ali se ne ograničavajući na perfluorkemikalije, efaproksiral (RSR13) i modificirane proizvode hemoglobina (npr. zamjena krvi na osnovi hemoglobina, mikroenkapsulirani proizvodi hemoglobina).

2) Kemijska i fizička manipulacija

- a) Neovlašteno uplitanje ili pokušavanje uplitanja, kako bi se promijenio integritet i valjanost uzoraka prikupljenih dopinškim kontrolama. To uključuje ali se ne ograničava na kateterizaciju, zamjenu urina ili promjenu
- b) Intravenozne infuzije su zabranjene, osim kao zakonito liječenje akutnog stanja.

3) Genetski doping

Zabranjeno je neterapeutsko korištenje stanica, gena, genetskih elemenata ili modulacije genskog izražaja, koji imaju sposobnost pojačavanja rezultata.

SUPSTANCIJE I METODE ZABRANJENE TIJEKOM NATJECANJA

Osim prethodno definiranih kategorija od 1 do 5 i metoda od 1 do 3, sljedeće kategorije su zabranjene tijekom natjecanja:

ZABRANJENE SUPSTANCIJE

6) Stimulansi

Zabranjeni su sljedeći stimulansi, uključujući oba njihova optička L i D-izomera:

adrafinil, adrenalin*, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benzfetamin, bromantan, karfedon, katin*, klobenzoreks, kokain, kropropamid, krotetamid, ciklazodon, dimetilamfetamin, efedrin, etamivan, etilamfetamin, etilfrin, famprofazon, fenbutrazat, fenkamfamin, fenkamin, fenetilin, fenfluramin, fenproporeks, furfenoreks, heptaminol, izometepten, levmetamfetamin, meklofenoksat, mefenoreks, mefentermin, mesokarb, metamfetamin, metilamfetamin, metilendioksiamfetamin, metilendioksimetamfetamin, p-metilamfetamin, metilefedrin***, metilfenidat, modafinil, niketamid, norfenefrin, norfenfluramin, oktopamin, ortetamin, oksilofrin, parahidroksiamfetamin, pemolin, pentetrazol, fendimetrazin, fenmetrazin, fenprometamin, fentermin, prolintan, propilheksedrin, selegilin, sibutramin, strihinin** i druge supstancije sličnoga kemijskog sastava ili biološkog djelovanja****.

*Adrenalin povezan sa agensima lokalnog anestetika ili putem lokalne primjene (tj. nazalno, oftamološki) nije zabranjen.

****Katin** je zabranjen kad je njegova koncentracija u urinu veća od 5 mikrograma po mililitru.

*****Efedrin i metilefedrin** su zabranjeni kad je njihova koncentracija u urinu veća od 10 mikrograma po mililitru.

**** Sljedeće supstancije uvrštene u Program praćenja 2006. (bupropion, kafein, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, pseudoefedrin, sinefrin) ne smatraju se zabranjenima.

7) Narkotici

Zabranjeni su sljedeći narkotici:

buprenorfin, dekstromoramid, diamorfin (heroin), fentanil i njegovi derivati, hidromorfon, metadon, morfij, oksikodon, oksimorfon, pentazocin i petidin.

8) Kanabinoidi

Zabranjeni su kanabinoidi kao npr. hašiš i marihuana.

9) Glukokortikosteroidi

Glukokortikosteroidi su zabranjeni kad se uzimaju oralno, rektalno, intravenozno ili intramuskularno. Njihovo korištenje zahtijeva odobrenje izuzeća u terapeutske svrhe.

Osim kao što je niže navedeno, svaki drugi način uzimanja zahtijeva skraćene izuzeće u terapeutske svrhe.

Lokalni preparati kad se koriste dermatološki, za ušnu, nosnu, usnu šupljinu i oftalmološke poremećaje nisu zabranjeni i ne zahtijevaju nijedan oblik izuzeća u terapeutske svrhe.

SUPSTANCIJE ZABRANJENE U ODREĐENIM SPORTOVIMA

1) Alkohol

Alkohol (etanol) je zabranjen samo tijekom natjecanja u sljedećim sportovima. Otkrivanje će se provesti analizom daha ili krvi. Dopuštene vrijednosti za svaki savez navedene su u zagrada.

Zrakoplovstvo (FAI) (0,20 g/l)

Streličarstvo (FITA) (0,10 g/l)

Automobilizam (FIA) (0,10 g/l)

Biljar (WCBS) (0,20 g/l)

Boćanje (CMSB, IPC) (0,10 g/l)

Karate (WKF) (0,10 g/l)

Moderni pentatlon (UIPM) (0,10 g/l) za discipline koje uključuju streljaštvo

Motociklizam (FIM) (0,10 g/l)

Motonautika (UIM) (0,30 g/l)

2) Beta-blokteri

Ako nije drugačije označeno, beta-blokteri su zabranjeni samo tijekom natjecanja u sljedećim sportovima:

Zrakoplovstvo (FAI)

Streličarstvo (FITA, IPC) (zabranjeno i izvan natjecanja)

Automobilizam (FIA)

Biljar (WCBS)

Bob (FIBT)

Boćanje (CMSB, IPC)

Bridž (FMB)

Šah (FIDE)

Kuglanje na ledu (WCF)

Gimnastika (FIG)

Motociklizam (FIM)

Moderni pentatlon (UIPM) za discipline koje uključuju streljaštvo

Kuglanje (FIQ)

Jedrenje (ISAF) samo za kormilare dvoboj jedrenja

Streljaštvo (ISSF, IPC) (zabranjeno isto tako i izvan natjecanja)

Skijanje/Skijanje na dasci (FIS) u skijaškim skokovima, skijaškim akrobacijama slobodnim stilom/baletu na skijama i baletu na dasci
Hrvanje (FILA)

Beta-blokeri uključuju, ali se ne ograničavaju na sljedeće:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaksolol, bisoprolol, bunolol, karteolol, karvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oksiprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

SPECIFICIRANE SUPSTANCIJE

Specificirane supstancije su niže navedene:

- Inhalirani beta-2 agonisti (osim klenbuterola).
- Probenecid
- Katin, kropropamid, kotetamid, efedrin, etamivan, famprofazon, heptaminol, izomethepten, levmetamfetamin, meklofenoksat, p-metilamfetamin, metilefedrin, niketamid, norfenefrin, oktopamin, ortetamin, oksilofrin, fenprometamin, pfopilheksedrin, selegilin, sibutramin
- Kanabinoidi.
- Svi glukokortikosteroidi
- Alkohol
- Svi beta blokeri.

«Popis zabranjenih supstancija može pobliže označiti supstancije koje su osobito osjetljive na nenamjerne prekršaje pravila protiv dopinga zbog njihove česte prisutnosti u medicinskim proizvodima ili koje su manje vjerojatne da ih se uspješno zloupotrebljava kao dopinška sredstva. «Dopinški prekršaj koji uključuje takve supstancije može imati za posljedicu manju sankciju, kao što je navedeno u Kodeksu, ako «Sportaš može potvrditi da takvu specificiranu supstanciju nije uzeo radi poboljšanja rezultata»